



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112  
SAMU 15  
POMPIERS 18



RANDONNÉES  
PÉDESTRES

## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

## 4

## Découverte du vignoble

Depuis la vallée de l'Agly, le circuit s'élève dans le vignoble de Planèzes puis celui de Rasiguères, deux villages entourés par leurs précieuses vignes. Cette terre a servi autrefois à l'extraction du minerai de fer dont on aperçoit les ruines des bâtiments dominées par la tour de Trémoine.

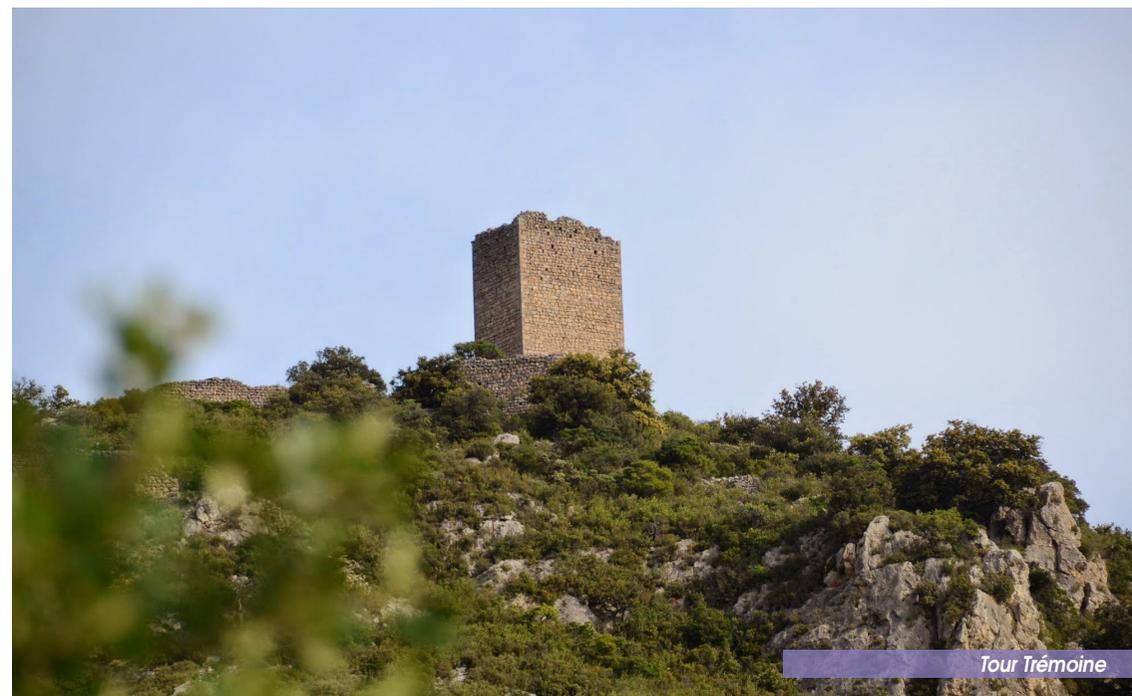
### RASIGUÈRES / PLANÈZES

2 h 00 - 6,5 km

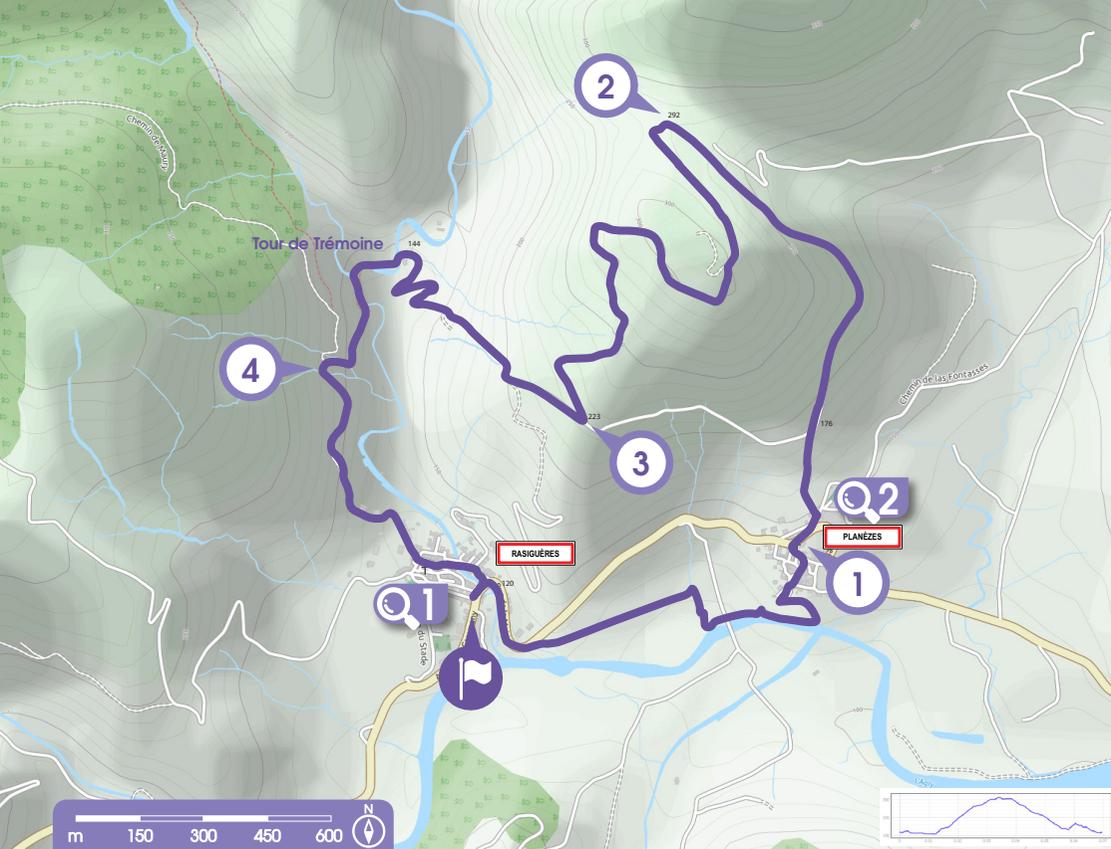
240 m



Vers la cave coopérative de Rasiguères. Panneau de départ au restaurant le Relais de Sceaury.



Tour Trémoine



© les contributeurs d'OpenStreetMap



Du restaurant le Relais de Sceaux de Rasiguères, suivre la D 9 vers Planèzes. Peu après le panneau de sortie descendre un chemin à droite, poursuivre tout droit entre les vignes. En bout suivre la route à droite, au carrefour prendre à gauche et longer le fleuve l'Agly. Délaisser des sentiers à gauche, passer sous des rochers et rejoindre un carrefour, monter à gauche (agaves et figuiers de Barbarie). Entrer dans Planèzes par le chemin de la rivière, puis à droite, place de la Mairie prendre à gauche, et vers l'église poursuivre à droite.



Vers la cave coopérative, monter à gauche dans la direction du panneau « découverte du vignoble » (à droite vers la chapelle St-Pierre). Délaisser trois chemins à gauche et monter toujours en face (vue sur Planèzes et son vignoble).



Quitter le chemin et continuer sur un sentier à gauche, s'élever puis descendre à gauche par un chemin plus large (vue sur la tour de Trémoine). Rester sur le chemin principal et délaissier les chemins latéraux d'accès aux vignes.



Arrivé à un croisement prendre à droite un chemin à plat (vue sur Rasiguères, le massif du Canigou). Dans le premier virage continuer à droite (vue sur la tour de Trémoine et les bâtiments en ruine d'une mine de fer), descendre, franchir le ruisseau de Trémoine.



Suivre un large chemin à gauche (vue sur Rasiguères), descendre vers le village. À hauteur de l'église poursuivre en face rue Grande, délaissier deux rues à droite et poursuivre rue de la Mairie et revenir au départ.



Vignoble



Agaves



## A voir en chemin



**LE VIGNOBLE** : Les reliefs du Fenouillèdes forment une transition entre les Pyrénées au sud et les Corbières au nord. Fortement déformés et plissés par le soulèvement des Pyrénées à l'ère tertiaire, les affleurements de roches plus ou moins anciennes se succèdent : granits, schistes, calcaires du Crétacé et du Jurassique. Le fleuve Agly traverse ces coteaux en creusant une vallée encaissée et sinueuse.

Le terroir est d'une riche variété géologique.

La vigne s'installe sur les coteaux, sur les terrains plats des bas de pentes et sur les sommets aplanis, laissant les versants et les pentes les plus raides au maquis ou à la garrigue.

Sur la commune de Planèzes ce sont des sols de schistes qui dominent.

On trouvera également des arènes granitiques ainsi que quelques vignes sur sol argilo-calcaires sur les bords de l'Agly.

Le vignoble sur la commune de Rasiguères est beaucoup plus étendu et varié.

On retrouve une dominante de sols de schistes pour une partie et de gravières et gneiss en allant vers la commune de Lansac.



### Le Conservatoire des Cépages



**LE CONSERVATOIRE DES CÉPAGES** : aujourd'hui les villages de Planèzes et de Rasiguères tirent leur renommée de leur vin (cave coopérative des Vignerons de Trémoine). Vous pourrez découvrir les différents cépages qui composent notre terroir grâce à des panneaux thématiques.

La cave coopérative des Vignerons de Trémoine vous propose de découvrir sur une matinée la diversité du vignoble en cheminant à travers les vignes. Vous serez accompagné par Louis MALET ancien Président de la cave qui vous fera partager sa passion pour le terroir. Une pause déjeuner dans les vignes ou une grillade vous sera proposée pour 15€. Vous pourrez également sur demande déguster les vins de la cave dans la salle de dégustation « Loubet de Sceaux » à Planèzes (uniquement sur réservation au 04 68 29 11 82 / minimum 15 personnes, maximum 25 personnes).

Au dessus du Conservatoire des cépages, vous pourrez découvrir aussi l'église St Pierre datant du XI<sup>e</sup> siècle.